



媒體報導

日期： 2012年9月23日(星期日)

資料來源： TVB - 開心老友記

標題： 健康人生齊響應

參考網址： <http://mytv.tvb.com/lifestyle/goodtimeoldbuddies/135201#page-1>

Youtube: <http://youtu.be/E5qc0QmVVTA>



「年紀大，機械壞？」身體健康是人生的動力來源，即使是步入暮年的「老友記」也不應忽略。尤其現今資訊發達，醫療科技發展一日千里，活得健康，長命百歲，再不是遙不可及的盼望！**基督教家庭服務中心**聯同多個地區團體舉辦了健康屋邨計劃，活動包括健康講座、健康檢查、標語創作、問卷調查等等，也會邀請「老友記」擔任「健康大使」分享健康心得，鼓勵社區人士加強關注自身健康，活得更長壽！

中心社工紀雪瑛與兩位「健康大使」詳細講解計劃內容及最新活動，還會向「老友記」提供健康小貼士。

- 完 -